

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ТРАНСФУЗИОЛОГОВ»

Памятка реципиенту крови
СТАНДАРТ ОРГАНИЗАЦИИ
№ 23, дата принятия 18.12.2014

Предисловие

Российская ассоциация трансфузиологов (РАТ) – общероссийская общественная организация, созданная 15 сентября 2003 года с целью содействия реализации творческого потенциала членов ассоциации в интересах решения актуальных теоретических, научно-практических, организационных, технологических, учебно-методических и социальных задач развития трансфузионной медицины (зарегистрирована Минюстом России 13 октября 2003 года №4279).

Цели, основные принципы и основной порядок проведения работ по стандартизации в Российской ассоциация трансфузиологов определены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ "О техническом регулировании".

Сведения о стандарте

1. Разработан рабочей группой РАТ.
2. Внесен рабочей группой РАТ.
3. Принят Советом РАТ, протокол № 23 от 18 декабря 2014 г.
За принятие стандарта проголосовали: единогласно.
4. Введен впервые.
5. Издан 18 декабря 2014 г.

ПАМЯТКА РЕЦИПИЕНТУ КРОВИ

Область применения

Настоящий стандарт распространяется на организации службы крови, переливающие донорскую кровь и ее компоненты.

Переливание крови донора

Вам дали эту памятку, потому что Ваш доктор считает, что Вам может понадобиться переливание крови, сейчас или в будущем.

Как с любым другим медицинским вмешательством у Вас есть право выбора - получить данное лечение или нет. Вам будет предложено подписать форму добровольного согласия, где указано, что:

- Вам были разъяснены польза, риски и альтернативы Вашего лечения, включающего переливания компонентов крови;
- Вы смогли задать любые вопросы по поводу лечения;
- Вы согласны получить лечение.

Эта памятка содержит ответы на наиболее распространенные вопросы о переливании крови. Она может помочь Вам обсудить любые Ваши вопросы.

Что такое переливание крови?

Переливание крови - лечение, назначенное Вашим доктором. Оно включает в себя введение донорской крови или ее компонентов (составляющих) в вену пациента.

Где берут кровь донора?

В России кровь получают только от добровольных доноров. Кровь собирают стерильным оборудованием, которое используется только один раз. Стандарты службы крови России соответствуют международным в отношении:

- отбора доноров крови;
- сбора, обследования, обработки и хранения компонентов крови для переливания.

Какие виды компонентов крови используются для переливания?

Для переливания используют компоненты крови:

Эритроциты (красные клетки крови)

- Для лечения анемии (малокровия), которая вызывает умеренную или сильную проблему со здоровьем
- При сильном кровотечении (например, во время или после операции, или после травмы).

Тромбоциты (красные пластинки)

- Самые маленькие клетки крови для остановки кровотечения. Их переливают после пересадки органов и тканей, во время лечения в отделениях интенсивной терапии или как часть лечения опухоли.

Свежезамороженная плазма и Криопреципитат

- Для восполнения дефицита факторов свертывания крови при кровотечении.

Как обследуют кровь?

Донорская кровь всегда проверена на:

Инфекции

- ВИЧ / СПИД
- Гепатит В и С
- Сифилис

Группы крови

- Группа АВО
- Антиген RhD
- Антитела к эритроцитам.

Эритроциты тщательно проверяют, чтобы минимизировать риск реакции несовместимости при переливании. Проверки включают пробы на совместимость между образцами Вашей собственной крови и крови, выбранной для переливания.

Насколько безопасно переливание крови?

Основные риски донорских компонентов крови описаны ниже. Они не больше, чем риск для людей в повседневной жизни и риск для здоровья от других лечебных процедур. Переливания крови являются безопасной и эффективной формой лечения. Они спасают много жизней. Некоторые сложные хирургические операции не могут быть выполнены без переливания крови. Риски, связанные с переливанием, сопоставляют с рисками, связанными с отсутствием переливания. Если Ваш врач считает, что Вам нужно переливание, то значит он верит, что польза от этого для Вас больше, чем риск.

Каковы основные риски, связанные с переливанием крови?

- Возможны временные реакции, включая легкую лихорадку, либо кожную сыпь.
- Основная реакция несовместимости при переливании крови, несовместимой по системе АВО, встречается очень редко. Это может привести к почечной недостаточности, затруднению дыхания, а иногда и к другим опасным для жизни осложнениям.
- Редко лечение может не дать желаемого результата.
- Переливание компонентов крови может иногда быть причиной инфекции: гепатиты В и С, ВИЧ / СПИД, некоторые бактерии - очень маловероятно, но эти инфекции могут быть очень серьезными, а в некоторых случаях опасны для жизни. Исследования и проверки донорской крови минимизируют риск возникновения этих инфекций.

Оценки рисков, связанных с переливанием

- Незначительная аллергическая реакция или сыпь возникает в 1- 2 % переливания.
- Одна из основных реакций несовместимости: 1 случай на каждые 500 тысяч переливаний (3 случая в год в России).

- Риски заражения гепатитами В и С, ВИЧ / СПИД при переливании крови очень низкие и по расчетным данным составляют около 1 случая на 1 миллион переливаний.

- Серьезная бактериальная инфекция: в мире встречается редко при переливании тромбоцитов (в России не выявлена).

Донорская кровь и ее компоненты имеют высокий уровень безопасности. Отказ от переливания крови, когда это необходимо, может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Какие альтернативы переливанию крови существуют?

Отказ от переливания

Риски для здоровья при отказе от переливания, когда это необходимо, гораздо выше, чем при переливании крови и ее компонентов. Многие виды операций и лечения опухоли, как правило, невозможны без переливания компонентов крови.

Кровезаменители

До сих пор нет заменителей эритроцитов и тромбоцитов, доступных для обычного использования. При дефиците некоторых факторов свертывания крови возможно использование лекарств, содержащих эти факторы – взамен донорской плазмы.

Аутокровь

Люди, которые чувствуют себя здоровыми и которым предстоит плановая операция, иногда просят, чтобы произвели забор их собственной крови для их собственных нужд. Это называется резервированием аутологичной крови. На практике преимущества этого метода ограничены и его, как правило, рекомендуют только в особых ситуациях. Дополнительную информацию можно получить в памятке - «Переливание собственной крови пациента». Резервирование аутологичной крови может быть не предусмотрено программой бесплатной медицинской помощи.

Направленные донации

Кровь, собранная от родственников или друзей, не безопаснее, чем кровь здоровых, добровольных доноров. По возможности, сообщите Вашим знакомым о том, что все здоровые люди должны регулярно сдавать кровь для лечения других людей.

Помните, что:

- Переливание крови или ее компонентов проводится, только когда польза перевешивает риски.

- Если Вы откажетесь от проведения переливания, когда это необходимо, то риск для Вашего здоровья возрастет.

- Вы можете задать столько вопросов, сколько вам нужно, чтобы убедиться, что Вы делаете правильный выбор.

Если у вас есть еще вопросы после прочтения этого документа, пожалуйста, обсудите их со своим доктором или попросите консультацию врача-трансфузиолога.

Данные для контакта службы крови: